

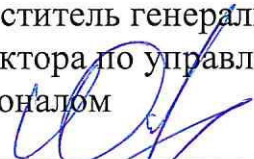
СОГЛАСОВАНО:

Руководитель группы развития  
персонала

  
М.Ф. Нуриев  
«09» 12 2022г.


УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель генерального  
директора по управлению  
персоналом

  
Ю.А. Мухаметдинов  
«09» 12 2022г.

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель службы  
охраны труда  
и промышленной безопасности

  
М.Ю. Долгих  
«09» 12 2022г.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель  
первичной профсоюзной  
организации

  
Р.М. Мулахметова  
«09» 12 2022г.

**Программа обучения  
по оказанию первой помощи пострадавшим**

## Содержание

Раздел 1. Общие положения .....	4
Раздел 2. Общая характеристика программы .....	5
Раздел 3. Учебно-тематический план обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.....	7
Раздел 4. Условия реализации программы.....	9
Раздел 5. Оценка качества освоения программы.....	10
Раздел 6. Контрольно - оценочные средства (Итоговый тест).....	10

## **Раздел 1. Общие положения**

Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Закон об образовании в Российской Федерации»; Методических рекомендаций по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов (утверждены Министром образования и науки Российской Федерации 22.01.2015 г. № ДЛ-1/05вн); Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» и содержит требования к основным знаниям, умениям и навыкам, которые должны иметь руководители, рабочие и специалисты по организации и проведению первой помощи пострадавшим.

Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем, и последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программа будет выполнена полностью по содержанию и количеству часов. Указанные изменения и коррективы могут быть внесены в программу только после их утверждения заместителем генерального директора предприятия.

Учебные планы и программы включают объем учебного материала, необходимый для приобретения навыков и знаний, соответствующих требованиям постановления от 24.12.2021 г. № 2464.

Обучение осуществляется с отрывом от работы.

## Раздел 2. Общая характеристика программы

*Целью реализации программы* является приобретение слушателями знаний, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим на производстве, и их дальнейшего применения в практической деятельности в рамках обеспечения мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

В результате прохождения обучения по программе слушатели приобретают знания об основных приемах оказания первой помощи пострадавшим на производстве, правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего и вызове неотложной медицинской помощи, а также навыки оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, результаты которого вносятся в протокол проверки знаний требованиям охраны труда, что является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

Для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения по вопросам оказания первой помощи пострадавшим создается комиссия по проверке знания требований охраны труда работников в составе не менее 3 человек – председателя и членов комиссии.

Работник, показавший в рамках проверки знания требований по оказанию первой помощи пострадавшим неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течение 30 календарных дней со дня проведения проверки знания требований повторно на проверку знания.

*В результате освоения программы слушатели должны знать:*

- основные правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- средства оказания первой доврачебной помощи.

*В результате обучения слушатели должны уметь:*

- правильно оценивать ситуацию;
- правильно оказывать первую доврачебную помощь;
- пользоваться подручными средствами для оказания первой доврачебной помощи.

В результате освоения программы слушатели должны обладать следующими профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1. Использовать знания по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи;

ПК 2. Использовать знания по определению состояния, при которых, оказывается, первая помощь;

ПК 3. Использовать мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи при различных видах травм;

ПК 4. Использовать методы транспортировка пострадавших.

*Категория слушателей:*

а) работники, на которых приказом возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) члены комиссии по охране труда;

ж) иные работники по решению генерального директора ПАО «НЕФАЗ».

*Методы обучения:*

Обучение проводится по очной форме в режиме off-line с частичным применением дистанционных образовательных технологий с отрывом от работы.

**Раздел 3. Учебно-тематический план  
обучения работников по оказанию первой помощи  
пострадавшим на производстве**

№	Наименование тем	Продолжительность, академических часов	
		Теория	Практическое занятие
1.	<b>Организационно – правовые аспекты оказания первой помощи</b> (Нормативно-правовая база, определяющая обязанности, права и ответственность при оказании первой помощи. Действия работника на месте происшествия. Аптечка для оказания первой помощи. Основные компоненты, их назначение).	1	
2.	<b>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</b>	2	
2.1.	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (непрямой массаж сердца, искусственное дыхание). Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.	0,5	1,5
3.	<b>Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.</b>	4	
3.1	Признаки различных видов наружного кровотечения, способы остановки наружного кровотечения (прижатие артерии, наложение жгута, наложение давящей повязки); травмы головы – оказание первой помощи. Оказание первой помощи при травмах глаза и носа);	0,5	0,5
3.2	травмы груди – оказание первой помощи; травмы живота и таза – оказание первой помощи;	0,5	0,5
3.3	травмы конечностей – оказание первой помощи, понятие «иммобилизация», способы иммобилизации при травме конечностей., аутоиммобилизация с использованием медицинских изделий;	0,5	0,5
3.4	травмы позвоночника – оказание первой помощи.	0,5	0,5
4	<b>Оказание первой помощи при прочих состояниях.</b>	1	
4.1	Виды ожоги, их признаки – оказание первой помощи; перегревание – оказание первой помощи; холодовая травма – оказание первой помощи; отравление – оказание первой помощи; психологическая поддержка, передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.	0,5	0,5
	<b>Количество часов теоретической и практической частей:</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>8</b>	

## **Тема 1. Организационно - правовые аспекты оказания первой помощи**

Понятие «первая помощь».

Нормативно-правовая база, определяющая обязанности, права и ответственность при оказании первой помощи.

Действия работника на месте происшествия.

Аптечка для оказания первой помощи. Основные компоненты, их назначение.

## **Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (непрямой массаж сердца, искусственное дыхание).

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

## **Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

Признаки различных видов наружного кровотечения, способы остановки наружного кровотечения (прижатие артерии, наложение жгута, наложение давящей повязки);

травмы головы – оказание первой помощи. Оказание первой помощи при травмах глаза и носа);

- травмы груди – оказание первой помощи;
- травмы живота и таза – оказание первой помощи;
- травмы конечностей – оказание первой помощи, понятие «иммобилизация», способы иммобилизации при травме конечностей., аутоиммобилизация с использованием медицинских изделий;
- травмы позвоночника – оказание первой помощи.

## **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

Виды ожоги, их признаки – оказание первой помощи;

- перегревание – оказание первой помощи;
- холодовая травма – оказание первой помощи;
- отравление – оказание первой помощи;
- психологическая поддержка, передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

#### Раздел 4. Условия реализации программы

##### Сведения о материально-техническом оснащении и учебно-методической базе организации, осуществляющей обучение

№ п/п	Наименование учебного класса с перечнем основного оборудования и мебели
1.	Учебный класс, оснащенный следующим оборудованием и мебелью: Доска магнитная; Стол и стул преподавателя; Стулья для слушателей – 60; Компьютер – 1; Мультимедийный проектор с экраном – 1; Колонки – 1; Шкаф – 1; Тренажер - манекен взрослого пострадавшего с контроллером для обработки приемов сердечно-легочной реанимации – 1; Аптечка первой помощи (автомобильная, для оказания первой помощи работникам) - 1; Шины, носилки – 1 комплект; Учебные пособия по первой помощи пострадавшим – 1 комплект; Учебный фильм по первой помощи; Наглядные пособия (слайды, плакаты): способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, оптимальные осложнения и т.п – 1 комплект.

Реализация программы осуществляется в соответствии с формой обучения, в том числе, с применением различных образовательных дистанционных образовательных технологий.

##### Сведения о персональном составе педагогических работников, осуществляющей обучение

№	Ф.И.О. преподавателя	Информация об образовании	Занимаемая должность
1	Габдуллина Эльвира Борисовна	Среднее профессиональное образование Башмедколледж Минздрава РБ Лечебное дело, Фельдшер  Повышение квалификации ООО «Учебный центр Перспектива-Уфа» Инструктор по обучению навыкам первой помощи	Фельдшер



## Раздел 5. Оценка качества освоения программы

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, результаты которого вносятся в протокол проверки знаний требованиям охраны труда, что является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

## Раздел 6. Контрольно - оценочные средства (Итоговый тест)

### 1. При каких ожогах вызов «Скорой помощи» обязателен?

- а) Площадь ожога больше ладони пострадавшего;
- б) Обожжена паховая, подмышечная области, голова или шея;
- в) Все перечисленное.

### 2. Что необходимо сделать для остановки сильного фонтанирующего кровотечения?

- а) Произвести прижатие раны и держать до доставки пострадавшего в больницу;
- б) Немедленно произвести прижатие артерии выше раны, затем наложить жгут или закрутку;
- в) Немедленно произвести прижатие артерии ниже раны, затем наложить жгут или закрутку.

### 3. Что такое асфиксия?

- а) Бессознательное состояние, связанное с нарушением функции коры больших полушарий головного мозга, с расстройством рефлекторной деятельности и жизненно важных функций организма;
- б) Близкий к шоку патологический процесс, клиническая картина позднего этапа которого очень сходна с картиной глубокого шока;
- в) Затруднение дыхания, вызывающее нехватку кислорода и избыток углекислоты в крови и тканях организма;

### 4. С какой силой необходимо надавливать на грудную клетку взрослого человека при проведении сердечно-легочной реанимации?

- а) С такой силой, чтобы прогнуть ее в сторону позвоночника на 4 - 5 см;
- б) С такой силой, чтобы прогнуть ее в сторону позвоночника на 1 - 2 см;
- в) Надавливать необходимо изо всех сил;
- г) С такой силой, чтобы прогнуть ее в сторону позвоночника на 6 - 7 см.

### 5. Что такое ушиб?

- а) Нарушение целостности мягких тканей;
- б) Нарушение целостности и функции суставов;
- в) Сдавливание мягких тканей с нарушением мелких кровеносных сосудов в них, с кровоизлиянием внутрь этих тканей.

### 6. По характеру причин, вызвавших травмы, последние делятся на:

- а) Механические, биологические, химические;
- б) Механические, термические, электрические и химические;
- в) Химические и физические.

### 7. Что такое шок?

- а) Острая сосудистая недостаточность, обусловленная падением тонуса артериол и вен и резким снижением артериального и венозного давления;

б) Бессознательное состояние, связанное с нарушением функции коры больших полушарий головного мозга, с расстройством рефлекторной деятельности и жизненно важных функций организма;

в) Остро возникающая общая рефлекторная реакция организма в ответ на действие чрезвычайного раздражителя, характеризующаяся резким угнетением всех жизненных функций вследствие расстройств их нервно-гуморальной регуляции.

**8. Что нельзя делать в случае оказания первой помощи при обмороке?**

а) Давать медикаменты и питьё пострадавшему через рот, если он без сознания;

б) Обеспечивать доступ свежего воздуха;

в) Расстегивать стесняющую одежду.

**9. Решающим фактором успешности оказания первой помощи является:**

а) Везение;

б) Энергичность при оказании помощи;

в) Наличие медикаментов на месте происшествия;

г) Время начала оказания помощи.

**10. В каком случае транспортировка пострадавшего осуществляется в восстановительном положении на боку или на животе?**

а) При частой рвоте;

б) При большой кровопотере;

в) При ранении верхних конечностей.

**11. При каком кровотечении из раны течет струя ярко красной крови, пульсирующая и вытекающая с большой скоростью?**

а) Капиллярное кровотечение;

б) Венозное кровотечение;

в) Артериальное кровотечение.

**12. Чем опасно изменение положения конечности до прибытия врача?**

а) Ничем;

б) Сильной болью и возможным усилением кровотечения;

в) Трудно восстановить обстоятельства травмы;

г) Это затруднит сравнение с неповрежденной конечностью при осмотре.

**13. В каком положении происходит транспортировка пострадавшего при проникающем ранении грудной клетки?**

а) Лежа на боку;

б) Лежа на животе;

в) Сидя или полусидя.

**14. В чем заключается опасность положения пострадавшего на спине в бессознательном состоянии?**

а) Возможность остановки сердца из-за неподвижности пострадавшего;

б) В угрозе остановки дыхания из-за того, что запавший язык перекрывает верхние дыхательные пути;

в) В угрозе затекания мышц при длительном нахождении на спине.

**15. Что запрещается делать при всех видах обморожения?**

а) Растирать снегом;

б) Резко согревать пораженную часть тела;

в) Все перечисленное.

**16. Каковы основные задачи первой помощи?**

- а) Проведение необходимых мероприятий по ликвидации угрозы для жизни пострадавшего;
- б) Предупреждение возможных осложнений;
- в) Обеспечение максимально благоприятных условий для транспортировки пострадавшего;
- г) Все перечисленное.

**17. Что необходимо делать при носовом кровотечении?**

- а) Слегка наклонить голову пострадавшего назад, чтобы кровь не вытекала; сжать на 5-10 минут нос чуть выше ноздрей, приложить холод к переносице;
- б) Слегка наклонить голову пострадавшего вперед и дать стечь крови; сжать на 5-10 минут нос чуть выше ноздрей, приложить холод к переносице;
- в) Слегка наклонить голову пострадавшего вперед и дать стечь крови; сжать на 1-2 минуты нос чуть выше ноздрей, приложить к переносице теплый компресс;
- г) Запрокинуть голову назад и ждать до полной остановки крови.

**18. При какой степени обморожения кожа бледная, твердая и холодная на ощупь, боль интенсивная, и через некоторое время образуются пузыри, наполненные светлой жидкостью?**

- а) I степень;
- б) II степень;
- в) III степень;
- г) IV степень.

**19. Крайне опасно держать наложенный жгут:**

- а) Больше 5 мин;
- б) Больше 1-1,5 часа;
- в) Наложённый жгут не опасен;
- г) Нельзя снимать жгут до приезда врача.

**20. В случае оказания первой помощи при ранениях запрещается:**

- а) Засыпать рану порошком и покрыть мазями;
- б) Удалять из раны сгустки крови;
- в) Заматывать рану изоляционной лентой, скотчем;
- г) Все перечисленное.